



الدروس المقررة في التربية الأسرية للمرحلة الثانوية
للفصل الثاني من العام الدراسي 2025/2024م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2025/2024م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني - مشترك

المادة / اسم المقرر ورمزها: المهارات الحياتية- أسر (102)

الصف: الأول ثانوي

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	35-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال والابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	63-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	الثقافة المالية	مهاراتي المالية
	6	89-79	ترشيد الاستهلاك	
	7	104-93	أمن المعلومات	



الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	116-105	الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية	مهاراتي الرقمية
	9	129-119	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	19	141-130	البيئة المستدامة	
	11	161-145	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	175-162	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2025/2024م

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(211)**

المسار: **توحيد المسارات**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة(من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	5 -1	" استقبال المولود الجديد "	
	2	10-6	" تغذية المولود الجديد "	
	3	-11 14	" حمام المولود الجديد "	
	4	25-21	" الأمراض الشائعة عند الأطفال "	
	5	29-26	" الأمراض الشائعة عند الأطفال "	
	6	33-30	" الأمراض المعدية "	
	7	36-34	" الأمراض المعدية "	



الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	40-37	" الأمراض الوراثية "	
	9	44-41	" الإسعافات الأولية "	
	19	47-45	" الإسعافات الأولية "	
	11	62-57	" دور رياض الأطفال في تنمية الطفل "	
	12	74-71	" المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	
	13	79-75	" المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2024/2025م

المادة / اسم المقرر ورمزها: **التربية الأسرية - أسر (212)**

المسار: **توحيد المسارات**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (عادات وأطباق الشعوب)**

الصف: **الثاني ثانوي - الثالث ثانوي**

نوع المساق: **اختياري**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	رقم الأسبوع	الملاحظات
العادات الغذائية	العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة	24-10	1	
	أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية ورفع المستوى الصحي	28-25	2	
بدائل الأطعمة	بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعرات الحرارية لبعض الأطعمة	226-218	3	
عادات وأطباق الشعوب	طرق الطهي	40-31	4	
	تطبيق عملي للعادات الغذائية في الدول الخليجية	76-41	5	
	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب آسيا	86-77	6	



	7	94-87 105-95	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية	عادات واطباق الشعوب
	8	115-109 124-116	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الإندونيسية	
	9	141-125	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي	
	19	161-142	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي	
	11	178-162 186-179	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل	
	12	192-187 198-193	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية	
	13	206-199 215-207	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2024/2025م

المادة /اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(933)

المسار: توحيد المسارات

اسم الكتاب: التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

وع المساق: اثرائي

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة(من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	20-12	أدوات الخياطة	الوحدة الأولى
	2	29-21	أدوات الخياطة	
	3	41-35	لمحة تاريخية عن فن التطريز	الوحدة الثانية
	4	44-42	غرز التطريز اليدوي غرز السراجة (تطبيق عملي) باقي غرز التطريز الأساسية(نظري)	
	5	45	غرز التطريز البسيطة غرز الفرع (تطبيق عملي)	



	6	46-45	غرز التطريز البسيطة غرزة السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	
	7	47	غرز التطريز البسيطة غرزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غرزة الايتامين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	الوحدة الثالثة
	11	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	12	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2025/2024م

المادة /اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(934)**

المسار: **توحيد المسارات**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)**

الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

نوع المساق: **إثرائي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة(من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	18-12	نشأة الصناعات الغذائية	الوحدة الأولى
	2	24-22(نظري) 26-25(نظري) 83-81 (تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التلميح(نظري) • طريقة التسكير (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	3	29-27(نظري) 73-70(تطبيق عملي) 30(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التجفيف (نظري-تطبيق عملي) • طريقة البسترة (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	4	33-31(نظري) 35-34(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التعليب(نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة



		80-74(تطبيق عملي)	طريقة التخمير والتخليل (نظري- تطبيق عملي)	
	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	- الطرق العلمية لحفظ الأغذية - طريقة التبريد(نظري) - طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	- الطرق العلمية لحفظ الأغذية - استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	- الطرق العلمية لحفظ الأغذية - استكمال طريقة التشجيع (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي	الوحدة الثالثة



	11	129-122 (تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الثاني من العام الدراسي 2025/2024م

المادة / اسم المقرر ورمزها: **التربية الأسرية- اسر(935)**

المسار: **توحيد المسارات + التعليم الديني**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (العيش بسلام)**

الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

وع المساق: **إثرائي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة(من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	19-9	السلام الذي نريد	قيم العيش معاً
	2	32-19	السلام الذي نريد	
	3	73-33	المحبة	
	4	90 -74	احترام كرامة الانسان	
	5	103 -91	التسامح	
	6	121 -104	كيف نحمي كوكب الأرض؟	



الملاحظات	رقم الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	7	138 - 123	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناجمة عنه	التصدي للتنمر بين الطلبة
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	