



الدروس المقررة في التربية الأسرية للمرحلة الثانوية
للفصل الأول من العام الدراسي 2025/2024



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2025/2024م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني - مشترك

الصف: الأول ثانوي

المسار: التعليم الفني والمهني - اختياري

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (102)

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (883)

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	38-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال والابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	66-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	ثقافة المستهلك	



الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	6	92-79	ميزانية الأسرة	مهاراتي المالية
	7	104-93	أمن المعلومات	مهاراتي الرقمية
	8	-105 118	الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية	
	9	-119 129	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	19	-130 144	البيئة المستدامة	
	11	-146 161	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	-162 174	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2025/2024م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(211)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	5-1	" استقبال المولود الجديد "	
	2	10-6	" تغذية المولود الجديد "	
	3	14-11	" حمام المولود الجديد "	
	4	25-21	" الأمراض الشائعة عند الأطفال "	
	5	29-26	" الأمراض الشائعة عند الأطفال "	
	6	33-30	" الأمراض المعدية "	
	7	36-34	" الأمراض المعدية "	



الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	40-37	" الأمراض الوراثية "	
	9	44-41	" الإسعافات الأولية "	
	19	47-45	" الإسعافات الأولية "	
	11	62-57	" دور رياض الأطفال في تنمية الطفل "	
	12	74-71	" المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	
	13	79-75	" المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2025/2024م

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(933)	المسار: توحيد المسارات
اسم الكتاب: التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)	الصف: الثاني ثانوي- الثالث ثانوي
وع المساق: اثرائي	الساعات المعتمدة: 2 ساعة

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	20-12	أدوات الخياطة	الوحدة الأولى
	2	29-21	أدوات الخياطة	
	3	41-35	لمحة تاريخية عن فن التطريز	الوحدة الثانية
	4	44-42	غرز التطريز اليدوي غرزة السراجة (تطبيق عملي) باقي غرز التطريز الأساسية(نظري)	
	5	45	غرز التطريز البسيطة	



			غرزة الفرع (تطبيق عملي)	
	6	46-45	غرز التطريز البسيطة غرزة السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	
	7	47	غرز التطريز البسيطة غرزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غرزة الايتامين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	الوحدة الثالثة
	11	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	12	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2025/2024م

المسار: توحيد المسارات

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(934)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	18-12	نشأة الصناعات الغذائية	الوحدة الأولى
	2	24-22(نظري) 26-25(نظري) 83-81(تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التلميح(نظري) • طريقة التسكير (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	3	29-27(نظري) 73-70(تطبيق عملي) 30(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التجفيف (نظري-تطبيق عملي) • طريقة البسترة (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	4	33-31(نظري) 35-34(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التعليب(نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة



		80-74(تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> • طريقة التخمير والتخليل (نظري- تطبيق عملي) 	
	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	<ul style="list-style-type: none"> الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التبريد(نظري) • طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	<ul style="list-style-type: none"> الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التشجيع (نظري) 	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية 	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات 	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	<ul style="list-style-type: none"> بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي 	الوحدة الثالثة



	11	129-122 (تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الأول من العام الدراسي 2025/2024م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(935)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (العيش بسلام)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

وع المساق: إثرائي

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	19-9	السلام الذي نريد	قيم العيش معاً
	2	32-19	السلام الذي نريد	
	3	73-33	المحبة	
	4	90 -74	احترام كرامة الانسان	
	5	103 -91	التسامح	
	6	121 -104	كيف نحبي كوكب الأرض؟	



الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	7	138 -123	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناجمة عنه	التصدي للتنمر بين الطلبة
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	