

أول التواصل



خطوات النجاح

الطالبة زهراء عيسى جبار المشيمع

النجاح ليس ضربة حظ أو مصادفة، بل هو نتاج عمل جاد وتخطيط ذكي وإصرار مستمر لتحقيقه، يجب أولاً تحديد الأهداف بوضوح، بحيث تكون واقعية وقابلة للقياس، ثم وضع خطة عمل منظمة تساعد على تحقيقها من خلال خطوات تدريجية واضحة. التعلم المستمر وتطوير المهارات أمران أساسيان، فكل معرفة جديدة تضيف قيمة وتفتح فرصاً أوسع، مما يجعل الشخص أكثر كفاءة وقدرة على تحقيق طموحاته. لكن النجاح لا يتحقق فقط بالمعرفة والتخطيط، بل يتطلب أيضاً التحلي بالإيجابية والمثابرة، حيث إن العقبات والتحديات جزء طبيعي من الرحلة، والاستسلام عند أول عثرة يعني التوقف عن التقدم، لذلك من المهم تنمية روح الصبر والتحدى، والنظر إلى الفشل على أنه درس يدفع نحو التطور. إلى جانب الجهد الشخصي، فإن استلهم قصص الناجحين وتعلم الدروس من تجاربهم يعد مصدر إلهام قوي. فمتابعة سير العظماء في مجالات مختلفة تمنح دافعاً إضافياً للاستمرار، وتكشف عن استراتيجيات ناجحة يمكن تبنيها لتحقيق الأهداف. كما أن الانفتاح على الأفكار الجديدة والتكيف مع التطورات المستمرة يساعد في استباق التحديات والتعامل معها بمرونة وذكاء. إدارة الوقت بفعالية تعتبر مفتاحاً أساسياً لتحقيق التوازن بين العمل، والتطوير الشخصي، والاستمتاع بالحياة، فالشخص الناجح يعرف كيف ينظم يومه، ويحدد أولوياته، ويخصص وقتاً للراحة والتأمل حتى يحافظ على طاقته وإبداعه. كذلك تلعب العلاقات الجيدة دوراً مهماً، حيث إن بناء شبكة قوية من الأشخاص الداعمين يفتح أبواباً جديدة للفرص، ويزيد من فرص التعلم والاستفادة من تجارب الآخرين. ولا يمكن إغفال أهمية العناية بالصحة الجسدية والنفسية، فالعقل والجسد السليمين هما أدوات النجاح الحقيقية، ممارسة الرياضة، اتباع نظام غذائي صحي، والحصول على قسط كافٍ من الراحة تساعد على التركيز والإنتاجية. وأخيراً، النجاح لا يعني الوصول إلى هدف معين فقط، بل هو رحلة مستمرة من التعلم والنمو، لذلك يجب على الشخص تقييم أدائه بشكل منتظم، والتكيف مع المتغيرات، والاستمرار في تحسين نفسه ليبقى دائماً على طريق النجاح.

مدرسة جدحفص الثانوية للبنات

الطالب «أحمد نادر» يتألق في بطولات الجري على الكراسي محلياً ودولياً

إبتهاج المتفوي

حقق الطالب أحمد نادر آل نوح من مدرسة التعاون الثانوية للبنين، لاعب تحقيق النجاحات ورفع اسم مملكة البحرين في لعبة الجري على الكراسي، سلسلة من الإنجازات كما شارك محلياً في سباق النصف بدولة الإمارات العربية المتحدة. المتميزة على المستويين المحلي ماراثون لمسافة 21 كيلومتراً، محققاً وأعرب الطالب أحمد نادر عن بالغ الدولي، حيث حصد ست ميداليات المركز الأول على مستوى المشاركين شكره وامتنانه لإدارة ومعلمي في بطولات متنوعة خلال الأعوام كافة، بما في ذلك فئة ذوي الاحتياجات مدرسة التعاون الثانوية للبنين الثلاث السابقة، مؤكداً قدرته على الخاصة، في إنجاز يجسد روح على الدعم المتواصل والتشجيع التميز في المحافل الرياضية الكبرى. التحدي والإصرار، والمركز الثالث في الذي حظي به، مشيراً إلى الدور ومن أبرز إنجازاته مشاركته بطولة البحرين الوطنية البارالمبية. الكبير للمدرسة في مساعده المتشرقة في بطولة أولمبياد العالم وضمن مشاركاته الخارجية، تألق في على تعويض الدروس الفائزة للمدارس، حيث مثل مدرسته بطولة ملتقى عمان 2024، محققاً واهتمامها بإنجازاته الرياضية. في سباق 3000 متر وأحرز المركز الأول في سباق 400 متر، وتعكس هذه الإنجازات اهتمام الثاني، وذكر الطالب أحمد نادر أن إضافة إلى فوزه بميداليتين فضيتين وزارة التربية والتعليم بطلبتها هذا الإنجاز يعد الأهم في مسيرته في سباق 100 متر و800 متر، الموهوبين من جميع الفئات، الرياضية، حيث حظي بشرف لقاء والمركز الثاني في بطولة آسيا وإيمانها بقدراتهم في تحقيق جلاله الملك المعظم ومصافحته، وغرب آسيا التي أقيمت في دبي، النجاحات على مختلف الأصعدة.



الطالبة زينب تقدم ورشاً تدريبية في الإلقاء والخطابة لزميلاتها

عائشة النعيمي

قدمت الطالبة الموهوبة زينب وتعزز ثقتهم بأنفسهن. في مسابقات عدة وتحقيق علي رضا من مدرسة أم كلثوم وأوضحت زينب أنها بدأت في المراكز المتقدمة مثل الفوز الابتدائية الإعدادية للبنات خمس تعلم أساسيات الإلقاء والخطابة بالمركز الأول في مسابقة ورش تدريبية في الإلقاء والخطابة، بفضل الأنشطة المدرسية، صرح الميثاق الوطني عن تراث استفادت منها 100 طالبة، وجاءت هذه المبادرة بعد أن حظيت الورش التدريبية والمسابقات يأتي ذلك في إطار اهتمام زينب بالدعم والتشجيع من لجنة الخارجية، وتوجهت بالشكر وزارة التربية والتعليم الموهبة بالمدرسة، مما أسهم لمعلمتها الأستاذة ناجية إبراهيم بالطالبة الموهوبين في جميع في تطوير موهبتها ودفعها نحو رئيسة لجنة الموهبة بالمدرسة المجالات من خلال توفير توسيع نطاق تأثيرها من خلال لتقديمها الدعم وتشجيعها البرامج والورش والمسابقات تدريب الأقران، وتنمية مهاراتهم، المستمر على المشاركة التي تعزز مهاراتهم.



«نور البني»: حلم التتويج بلقب عالمي يولد في ملاعب مدرسة سند

أشرف العصار

«أطمح لأن أصبح لاعبة تنس خالد بن حمد لعام 2024، كما كان للاحتفاء بإنجازات نور من شهرة وأمثل مملكتي الغالية حصدت المركز الأول في بطولة في المدرسة، ضمن برنامج البحرين»، بهذه الكلمات المليئة ألبا فبراير 2024، والمركز الثاني «بطلة سند» للموهوبات بالشغف والطموح، عبرت الطالبة في بطولة شركة إبراهيم كانو الذي يقدمه قسم التربية الموهوبة نور حسين البني من النسخة 12 الفئة تحت 8 سنوات. الرياضية، بالغ الأثر في غرس مدرسة سند الابتدائية للبنات لم تكن هذه الإنجازات لتحقيق روح التحدي والمنافسة لديها، عن غيرها العميق لرياضة التنس لولا الدعم الكبير الذي تلقته هذا البرنامج الذي يعتبر الأرضي، التي بدأت ممارستها نور من مدرسة سند الابتدائية مبادرة رائدة من المدرسة، منذ صغرها، مما عزز تعلقها للبنات، حيث أعربت والدتها عن يهدف إلى اكتشاف المواهب بهذه اللعبة وسعيها لتحقيق امتنانها العميق للدور البارز الرياضية ورعايتها، وتوفير البيئة حلمها في التميز والاحتراف. الذي أولته المدرسة لابنتها، المناسبة لها للتألق والإبداع. نور، التي لم تتجاوز بعد ربيعها ممثلة في إدارتها ومعلماتها وأكدت الأستاذة نوفة عبد الله العائشر، أثبتت جدارتها في ملاعب وقسم التربية الرياضية، فقد المضحكي مديرة المدرسة التنس، وحققت إنجازات استثنائية أتاحت المدرسة لنور فرضاً أن الطالبة نور، تعتبر مثلاً جعلتها محط أنظار الجميع، ذببية للمشاركة في مختلف يحتذى به للفتيات الموهوبات، فقد فازت بميدالية ذهبية وقضية الأنشطة والفعاليات الداخلية وتثبت أن الأحلام لا تعرف في بطولة فئة تحت 8 سنوات والخارجية، مما ساهم في صقل المستحيل، وأن بالإصرار وفئة 10 سنوات لدورة الشيخ موهبتها وتنمية مهاراتها. والعزيمة يمكن تحقيق أي هدف.



رحلة قرائية ملهمة تعزز الإبداع والترابط الأسري في مدرسة الخميس الابتدائية للبنين



لولوة الملا

وسط أجواء حافلة بالحماس والتفاعل، أطلق مركز مصادر التعلم بمدرسة الخميس الابتدائية للبنين فعالية «أقرأ قصتي برفقة والدي»، في تجربة تهدف إلى إثراء حب القراءة لدى الطلاب وتعزيز الروابط الأسرية من خلال مشاركة الأمهات لأبنائهن لحظات قرائية ممتعة ومؤثرة. شهدت الفعالية إقبالاً واسعاً من الطلاب وأمهاتهم، حيث اجتمعوا معاً لقراءة القصة المشوقة «قصة تبحث عن يقرأها»، أعقبها نقاش ثري أسهم من جهتها، أشادت الأستاذة رجاء حيث تم تكريم الأمهات والطلاب المشاركين في تنمية مهارات الفهم، والاستماع، والتعبير لدى الوداعي، اختصاصية مركز مصادر التعلم، بهدايا وشهادات تقدير، تكريفاً لإبداعهم الطلبة. ولم تتوقف التجربة عند القراءة فقط، بالتفاعل الإيجابي من الأمهات والطلاب، وتحفيزاً لهم على مواصلة رحلتهم مع الكتاب.